

## ZARZĄDZENIE Nr 259

### Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Trzebowniku zs. w Nowej Wsi z dnia 19 marca 2024 roku.

*w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z siłowni Gminy  
Trzebowniko administrowanej przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w  
Trzebowniku zs. w Nowej Wsi  
zlokalizowanej w budynku Ludowego Klubu Sportowego w Jasionce.*

Na podstawie § 4 ust. 3 pkt 5 Regulaminu Organizacyjnego Ośrodka Sportu  
i Rekreacji w Trzebowniku zs. w Nowej Wsi

**zarządzam co następuje:**

#### §1

Wprowadzam Regulaminu korzystania z siłowni zlokalizowanej w budynku  
Ludowego Klubu Sportowego w Jasionce w brzmieniu stanowiącym załącznik  
do niniejszego zarządzenia.

#### §2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 19 marca 2024 roku.

D Y R E K T O R  
mgr Andrzej Gulkowski



Załącznik do zarządzenia

Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji

w Trzebowniku zs. w Nowej Wsi

Nr 259 z dnia 19.03.2024 r.

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Niniejszy Regulamin określa zasady korzystania z siłowni Gminy Trzebowniko, którą administruje Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzebowniku zs. w Nowej Wsi znajdującej się w budynku Ludowego Klubu Sportowego w Jasionce.
2. Każdy klient korzystający z siłowni zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.
3. Korzystanie z siłowni jest dozwolone jedynie w w godzinach otwarcia.
4. Obsługa siłowni decyduje o ilości osób korzystających w danym momencie z urządzeń w siłowni.
5. Z siłowni może korzystać osoba mająca ukończone 18 lat. Na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą korzystać z siłowni tylko za zgodą prawnych opiekunów. Zgoda obejmuje także przyjęcie odpowiedzialności za skutki treningu. Oświadczenie opiekuna prawnego osoby niepełnoletniej na korzystanie z siłowni stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu. Osoby poniżej 16 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko pod opieką osoby dorosłej.
6. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup jednorazowego biletu wstępu lub karnetu, za wyjątkiem okresów promocyjnych wskazanych przez Administratora.
7. Z siłowni mogą korzystać tylko i wyłącznie osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń i wykonują ćwiczenia na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed korzystaniem z siłowni powinny skonsultować się z lekarzem.
8. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
9. Kluczyki do szafek są wydawane w recepcji w zamian za kaucję 5 zł opłaconą gotówką. Klient jest odpowiedzialny za otrzymany kluczyk. Kaucja zwracana jest w momencie oddania kluczyka w recepcji.
10. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz w czystym zmienionym obuwiu sportowym.
11. Dla celów higienicznych klient zobowiązany jest do używania ręcznika podczas ćwiczeń i treningów.
12. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, w tym obuwia.
13. Obsługa siłowni nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione poza zamkniętą szafką w szatni.
14. Na sale ćwiczeń obowiązuje zakaz wnoszenia toreb i plecaków.
15. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.
16. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby.

17. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
18. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
19. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
20. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze siłowni.
21. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
22. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
23. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
24. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu lub jeśli istnieje podejrzenie, że są pod wpływem alkoholu, narkotyków lub środków odurzających. Osobom wyproszonym przez obsługę nie przysługuje prawo zwrotu biletu wstępu.
25. Osoby ćwiczące ponoszą odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
26. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun.

Załącznik do Regulaminu korzystania z siłowni  
Zarządzenie Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji  
w Trzebowniku zs. w Nowej Wsi  
Nr 259 z dnia 19.03.2024 r.

## OŚWIADCZENIE OPIEKUNA PRAWNEGO OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ NA KORZYSTANIE Z SIŁOWNI

Ja rodzic / opiekun prawny, niżej podpisany legitymujący się dowodem osobistym  
nr/seria lub numer PESEL.....

Telefon rodzica/opiekuna prawnego.....

oświadczam, że w dniu.....biorę pełną odpowiedzialność  
za niepełnoletnią córkę/syna.....(imię i nazwisko  
dziecka) .....(data urodzenia dziecka)

przebywającego w siłowni Gminy Trzebowniko zlokalizowanej w budynku LKS Jasionka.

Tym samym oświadczam, że:

1. wyrażenie zgody na korzystanie z siłowni jest równoznaczne z tym, że jestem w pełni odpowiedzialny za mojego syna/córkę za wszelkie szkody jakie powstaną z winy syna/córki,
2. mój syn/córka jest przygotowany do samodzielnego korzystania z urządzeń i sprzętu w siłowni,
3. stan zdrowia mojego syna/córki pozwala na korzystanie z siłowni.

.....

Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich i mojego dziecka podanych w niniejszym oświadczeniu przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzebowniku zs. w Nowej Wsi, Nowa Wieś 387, związanych z korzystaniem z siłowni przez moje dziecko.

.....

Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna